

本校では、年間行事予定表の通り7月27日(木)～8月22日(火)が夏季休業となります。長い休みには家庭や地域に帰り、普段の日課ではできない学習や読書、家族や地域の方々とのふれあいを大切にした生活を送って欲しいと願っています。

## 記

### 1 夏休みの目標 【心を豊かにし、身体を鍛え、学習に励もう】

#### 2 具体的な注意事項

- (1) 自分の目標を持ち、休みの前に担任の先生や家の人と相談して、計画を立てる。  
※ 課題、計画表は各学年より配布となります。
- (2) 外出した場合は日没までには帰宅する。  
※ **友人宅への外泊はしない。留守宅には入らない。各ご家庭でも徹底してください。**
- (3) 部活動で登校する時は、自転車を利用してもよいが、決まりを守って安全には充分注意する。  
※ **自転車に乗る際には必ずヘルメットを着用し**、交通法規を遵守する。
- (4) 花火をする時は、近所の迷惑にならないよう気をつけ、火の始末をきちんと行う。時間帯、周囲の状況、安全性に充分な配慮をする。  
※ 民家の近くや神社等では花火をしない。また**遊ぶ時間、花火の遊び方**には注意する。
- (5) 買い物での商店に行く場合や図書館など公共施設を利用する場合は、ルール、マナーに気をつけ、必要に応じて後始末をきちんと行う。
- (6) 小学校の同級会は必ず以下の所定の手続きをとり、旧担任の出席のもとに行う。
  - ① 責任者の生徒は、中学校の担任に申し出て、申込書を受け取る。
  - ② 申込書に必要事項を記入し、小学校へ行き申し込む。許可書や借用書(施設・用具)を受け取り、必要事項を記入する。
  - ③ 許可書は中学校に提出し、借用書は自分で保管する。
- (7) 次の事項については、生徒だけでは実行せず、保護者またはそれに替わる責任の持てる大人が同伴して行う。 ※**キャンプ、ゲームセンター、ボーリング、カラオケボックス** など。
- (8) 不審者には気をつける。また、危険な場所には近づかない。  
※ 例年、伊那、岡谷のゲームセンターなどで恐喝等の被害が出ている。  
※ 服装等にも気をつけ、隙をつくらないことが大切。  
※ 夜道など一人で歩かない。  
※ 不審者に声をかけられても、絶対についていかない。危ないと思ったら「大声」を出して逃げる。(コンビニ、商店等へ逃げる。車のナンバーなど覚えておき、家人や警察、学校に連絡する。)
- (9) 法に触れる行為は絶対にしない。  
※ 喫煙・飲酒・万引き・暴力・恐喝・無免許運転等の交通違反・深夜徘徊・ナイフ所持等の銃刀法違反  
薬物使用・建築物不法侵入器物破損(旧フキハラなどの空き家などへの侵入も)等
- (10) 休み中に登校する場合は、次の点を守る。  
※ **制服**で登校する(部活動の時は**学校指定の運動着**でもよい)  
※ 登校したら、**事務室へ用件**を伝える。(部活動の時は**担当職員**へ連絡する)
- (11) **「横川川」の「百々橋付近」の川遊びは禁止**です。**辰野町で禁止**され、警察も見周りにしています。保護者同伴であっても禁止です。その他の場所の川遊びについても安全に留意する。
- (12) 交通事故にあたり、何か問題が生じたりした時は**警察または学校か担任の先生に連絡**する。

学校 0266 (41) 0181

- (13) インターネットや携帯電話のトラブルや事件に巻き込まれたり、関わったりしないように、十分気をつける。  
**特に、無料通話アプリ(Line など)や facebook でのトラブルが続発しています。この使用は、ご家庭の責任において充分気をつけさせるよう、ご指導をお願いします。**

#### 3 その他

生徒手帳の「長期休みのきまり」をもう一度よく読んで、しっかりとした生活を送り、楽しい休みにしましょう。

辰野中学校  
生徒指導係 北澤克彦  
電話 41-0181